SCHIMBUL DE LOCURI

Partidele de campionat disputate în acest an au dovedit — ca şi în anii trecuţi — că jocul înaintaşilor noştri atinge un nivel tehnico-tactic ridicat. Nu acelaşi lucru îl putem spune însă despre jocul liniilor dinapoi, care deşi cuprind jucători de valoare se descurcă cu multă greutate în faţa echipelor care adoptă o apărare strînsă. Ce trebuie

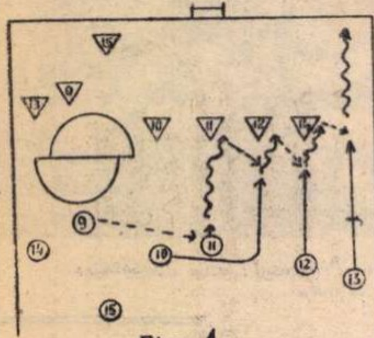


Fig. 1 .-

făcut în asemenea situaţii ; cum se poate asigura eficacitatea liniilor de treisferturi ?

Schimbul de locuri, este răspunsul cel mai potrivit dat apărărilor „ermetice".

Avînd în faţă adversari de forţe egale, treisferturile proprii vor căuta să imprime un ritm constant de alergare şi transmitere a balonului pentru a crea adversarului impresia că posibilităţile de pătrundere sînt minime. Atunci trebuie să înceapă însă diferitele acţiuni, tactice, accentul punîndu-se pe **schimbul de locuri.** El se poate efectua între mijlocaşul la deschidere şi centrul exterior, centrul interior şi aripă, precum şi prin ieşirea centrului exterior spre marginea terenului pe poziţie de aripă etc.

Schimbul de locuri între mijlocaşul la deschidere şi centrul exterior este cel mai greu de realizat, dar el prezintă avantajul unei maxime eficacităţi. Acest schimb de locuri trebuie învăţat ultimul deoarece necesită o pasă foarte bună a mijlocaşului la grămadă, o prindere sigură din partea centrului interior şi deplasarea rapidă a jucătorilor care îşi schimbă plasamentul din momentele fixe.

In fig. 1 se observă aşezarea şi mişcarea jucătorilor în teren. Pentru reuşita schimbului, întreaga linie trebuie să cunoască intenţia mijlocaşului la deschidere. In momentul cînd mijlocaşul la deschidere se găseşte puţin înapoi sau pe linie cu centrul interior (1), pasa mijlocaşului la grămadă trebuie să se facă lung la primul centru. Acesta va trebui să alerge drept, iar înainte de efectuarea pasei să „blocheze" printr-o uşoară alergare laterală centrul şi mijlocaşul la deschidere advers, oprindu-le astfel acestora posibilitatea replierii. O dată cu prinderea balonului de către centrul interior, urmează schimbul de locuri între ceilalţi jucători : aripa şi centrul exterior ies mult lateral pentru a oferi spaţiu de acţiune mijlocaşului la deschidere care urmează să ocupe poziţia centrului 2). Dacă adversarul adoptă o apărare om la om pe liniile dinapoi, atunci cu siguranţă că se va crea o breşă între adversari, astfel că aripa rămîne complet liberă şi se poate îndrepta spre steagul de colţ complet nestingherit.

O altă posibilitate de depăşire a adversarului prin schimbul de locuri este cea între centrul interior şi aripă. Aşezarea se face în linie pentru cei doi centri iar pasa se face direct centrului exterior de către mijlocaşul la deschidere (fig. 2).

Nici unul din jucători nu trebuie să-şi părăsească locul de „aşezare" decît după ce adversarul a plecat hotărît în apărare şi cu vădită intenţie de a-şi opri omul direct. Contrar, atacul nu reuşeşte.

După prindere, centrul exterior trebuie să-şi continue alergarea în linie dreaptă, în plină viteză de deplasare iar

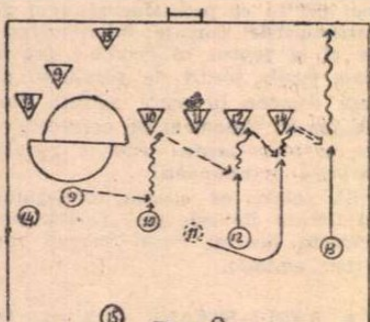


Fig. 2 .-

în continuare transmiterea balonului s-o facă centrului interior care a ocupat locul aripei ieşită mult în apropierea liniei de margine. Astfel, se îngreuiază apărarea liniei a 3-a, care are un drum mai lung de parcurs decît cel normal.

La schimbul de mai sus, o altă variantă se poate realiza prin rămînerea aripii în locul iniţial şi trecerea centrului interior aproape de marginea terenului. Aceasta cere un efort în plus centrului, care are de parcurs o distanţă mai mare, astfel că schimbul se poate aplica numai în cazul unui jucător cu calităţi fizice deosebite.

Un schimb de locuri ce pare la început simplu este cel al centrului exterior, care printr-o alergare oblică se aşază în apropierea marginii realizîndu-se în acest fel un atac supranumeric (fig. 3).

Metodica învăţării şi perfecţionării schimburilor de locuri necesită o muncă îndelungată şi perseverentă. Reuşita lor depinde de buna colaborare ce trebuie să existe între antrenor şi jucător.

Cerinţele de bază pentru reuşita schimburilor de care trebuie să se ţină cont în pregătire, sînt următoarele :

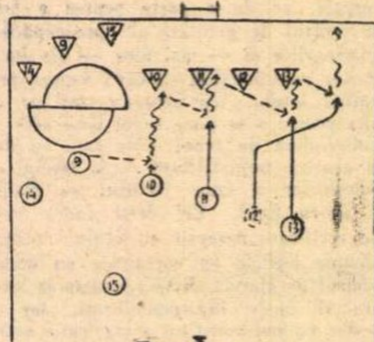


Fig. 3 .-

— aşezare corectă, nu în mare adîncime,
— execuţie în plină viteză de deplasare,
— pasare şi prindere precisă,
— aşezare în funcţie de schimbul ce urmează să se efectueze,
— alergare perpendiculară pe linia de ţintă (numai astfel se pot crea breşe şi „blocarea" adversarului în apărare),
— oprirea jucătorului din apărare prin luarea contactului cu umărul interior şi oprirea lui la centrul terenului, nu spre margine unde-i facilităm replierea.

Schimbul de locuri lasă să se întrevadă mari perspective de viitor în rugbi unde — ca şi în celelalte sporturi — pentru realizarea lui trebuie să participe toţi jucătorii, dar în mod special jucătorii din linia a 3-a.

prof. AUREL BARBU
maestru al sportului

HANDBAL 7

Etapa a II-a din retur

Mîine va avea loc cea de a doua etapă a returului campionatelor republicane de handbal în 7. In întrecerea masculină (seria I) sînt programate două meciuri extrem de importante pentru evitarea retrogradării : *Dinamo Bacău-Ştiinţa Bucureşti* şi *Rapid Bucureşti-Tractorul Braşov*, în timp ce în seria a II-a, cele mai echilibrate întîlniri sînt *Ştiinţa Petroşeni-Ştiinţa Timişoara* şi *Voinţa Sibiu-Tehnometal Timişoara*.

In campionatul feminin, partida centrală se va disputa între *Rapid* şi *Progresul Bucureşti*. In tur cele două echipe au terminat la egalitate (4—4).

Mîine, pe stadionul Tineretului (ora 9),

Deschiderea festivă a activităţii sportive în aer liber a elevilor bucureşteni

Stadionul Tineretului se pregăteşte pentru un important eveniment prilejuit de deschiderea festivă a activităţii sportive în aer liber a elevilor din Capitală.

Cu această ocazie vor fi organizate o serie de acţiuni interesante legate de aniversarea a cinci ani de la înfiinţarea Clubului sportiv şcolar, ca de pildă, concursuri de atletism, întreceri de handbal, baschet, rugbi, faza pe club a crosului „1 Mai" (circa 500 participanţi) etc.

RUGBI

Mîine, pe stadionul Dinamo,

Derbiul GRIVIŢA ROŞIE-STEAUA

Au existat, desigur, şi pînă acum multe momente importante în desfăşurarea campionatului republican de rugbi, multe partide care au reţinut în mod deosebit atenţia spectatorilor, prilejuind jocuri de factură tehnică superioară şi o întrecere viu disputată. Etapa de mîine ne oferă însă ca punct de atracţie un derbi aşteptat cu nerăbdare de multă vreme de iubitorii rugbiului : meciul GRIVIŢA ROŞIE–STEAUA. Cele două formaţii fruntaşe au furnizat întotdeauna partide „mari", aplaudate la „scenă deschisă" şi sîntem convinşi că mîine ele se vor strădui să reediteze acele frumoase spectacole sportive care pun în evidenţă valoarea şi spectaculozitatea jocului de rugbi.

De apreciat iniţiativa federaţiei de specialitate de a programa acest important joc în cadrul unui „cuplaj" a cărui deschidere se anunţă, de asemenea, deosebit de interesantă : Ştiinţa Cluj–Dinamo. Clujenii, după recenta victorie asupra campionilor, sînt dornici să probeze în faţa publicului bucureştean progresul înregistrat. La rîndul lor, dinamoviştii vor lupta pentru a-şi consolida poziţia în clasament şi, fireşte, pentru a obţine „acasă" victoria.

Programul bucureştean este completat de jocul Unirea–Ştiinţa Petroşeni, care se va disputa astăzi, pe terenul Unirea.

In ţară vor avea loc meciurile : C.S.M.S. Iaşi—Constructorul Bîrlad ; Farul Constanţa—Progresul Bucureşti ; Ştiinţa Timişoara—Gloria.

BASCHET

Programul turneului internaţional de la Cluj

F.R. Baschet a întocmit programul de desfăşurare a turneului internaţional de baschet de la Cluj. Vineri 26 aprilie vor avea loc meciurile R.S. Cehoslovacă–R.P. Polonă şi R.P. Romînă–R.P. Bulgaria, sîmbătă 27 : R.P. Romînă–R.P. Polonă şi R.S. Cehoslovacă–R.P. Bulgaria, duminică 28 : R.P. Bulgaria–R.P. Polonă şi R.P. Romînă–R.S. Cehoslovacă. Ca arbitri au fost invitaţi *R. Beloşevici* (R.S.F. Iugoslavia) şi *I. Szabo* (R.P. Ungară). Aceştia vor conduce alături de arbitrii care vor veni cu fiecare delegaţie şi de arbitrii clujeni *G. Rusu*, *I. Bodoni* şi dr. *I. Ştirbu*. Comisia de baschet a regiunii Cluj se preocupă în momentul de faţă de asigurarea celor mai bune condiţii de desfăşurare a întrecerilor.

CICLISM

Mîine, un nou concurs

Duminică dimineaţa se va desfăşura pe şoseaua Bucureşti-Ploieşti, în organizarea comisiei de specialitate din Capitală, un nou concurs deschis tuturor categoriilor de alergători. În program figurează următoarele probe : *seniori*—100 km ; *juniori cat. I*—40 km ; *juniori cat. a II-a*—30 km ; *biciclete de semicurse*—20 km ; *biciclete de oraş*—10 km.

Plecările şi sosirile în această competiţie vor fi marcate în dreptul bornei kilometrului 8 (Aeroportul Băneasa). Adunarea concurenţilor are loc la ora 9 iar o jumătate de oră mai tîrziu se va da primul start. Îşi vor disputa întîietatea ciclişti din Bucureşti şi Ploieşti.

Cicloturiştii din nou la drum

Duminică în Capitală, se inaugurează sezonul de cicloturism. Se vor întîlni din nou iubitorii excursiilor pe biciclete. Organizator : Clubul sportiv şcolar în colaborare cu Secţia de învăţămînt a Sfatului popular al Capitalei şi Comitetul orăşenesc Bucureşti al U.T.M. Pentru început, fireşte, un traseu mai scurt. Numai 15 kilometri, dar foarte atractiv : pădurea Băneasa, Mogoşoaia (cu vizita Muzeului de artă brîncovenească), cu numeroase jocuri distractive şi, bineînţeles, întreceri sportive.

Elevii şi elevele din Bucureşti, profesorii de educaţie fizică, ca şi cicloturiştii avansaţi (care au un bun prilej de a deveni preţioşi îndrumători) nu mai au fireşte nevoie de o altă invitaţie. Adunarea, la ora 9, la stadionul Tineretului.

UNDE MERGEM?

SÎMBĂTĂ

RUGBI : teren Unirea, ora 16,30 : Unirea — Ştiinţa Petroşeni.

HANDBAL ÎN 7 : campionatul categ. A : teren Giuleşti, ora 16,15 : Ştiinţa — Confecţia Buc. (f); ora 17,20: Rapid — Progresul Buc. (f).

SCRIMĂ : sala Dinamo, de la ora 8,00 şi de la ora 17,30 : campionatul republican de floretă bărbaţi.

BOX : sala Floreasca, de la ora 19, campionatul republican pe echipe : Unirea — C.S.M. Cluj.

MOTO : stadionul Unirea, de la ora 15,30 : concurs de motocros.

NATAŢIE : bazinul Floreasca, ora 19,30: concurs cu participarea înotătorilor fruntaşi.

HALTERE : sala Floreasca II ora 17 „Cupa 1 Mai" (juniori).

DUMINICĂ

HANDBAL ÎN 7 : campionatul categ. A: teren Giuleşti, ora 10 : Steaua — Rafinăria Teleajen (m); ora 11,15: Rapid — Tractorul Braşov (m); **campionatul de junioare: teren Giuleşti,** ora 12,30: SSE 2 — Voinţa Odorhei.

CICLISM : şos. Bucureşti — Ploieşti (km. 8), ora 9,30 : concurs cu participarea sportivilor din Bucureşti şi Ploieşti.

ATLETISM : stadionul Republicii, ora 8 : campionatul Capitalei pe echipe de raioane; **stadionul Tineretului,** ora 9: etapa a II-a a campionatului universitar pe echipe; ora 9,30: circuitul de marş PTT; **Casa de cultură a raionului 23 August,** ora 9: competiţie de cros organizată de clubul Metalul.

VOLEI: sala Floreasca, ora 19,30 : Rapid — Legia Varşovia, semifinala „C.C.E.". În deschidere, ora 17,30 : meciul amical Dinamo — Progresul (m).

RUGBI : stadionul Dinamo, ora 9,30: Dinamo — Ştiinţa Cluj; ora 11: Griviţa Roşie — Steaua.

BOX : stadionul Voinţa, de la ora 10: campionatul republican pe echipe: Voinţa — Mureşul Tg. Mureş.

FOTBAL : stadionul „23 August", ora 14,30: Dinamo — Progresul; ora 16,30: Rapid — Steaua. În pauze vor avea loc demonstraţii de călărie. **Campionatul republican de juniori : teren C.P.B.,** ora 11: SSE 1 — CSS; **stadionul Giuleşti,** ora 11: Rapid — Ştiinţa Craiova; **stadionul Dinamo — teren II,** ora 9,15: Dinamo — Laminorul Brăila; ora 11: Dinamo Obor — Portul Constanţa; **stadionul „23 August" — teren II,** ora 11: Metalul — Voinţa Buc.; **teren IV,** ora 13: Centrul „23 August" — Electrica Constanţa.

SCRIMĂ : sala Dinamo, de la ora 8,00 şi de la ora 17,30: campionatul republican la floretă fete.

MOTO : stadionul Unirea, ora 9,30: concurs de motocros.

NATAŢIE : bazinul Floreasca, de la ora 10,30: jocuri de polo (juniori) în campionatul Capitalei; ora 18: întreceri de înot (juniori) în campionatul Capitalei şi ziua a II-a a concursului fruntaşilor.

HALTERE : sala Floreasca II, ora 9 „Cupa 1 Mai" (seniori cat. II).

LUPTE : sala Floreasca, ora 10 : campionatele Capitalei, judo pe echipe şi individuale de lupte clasice.

De la I. E. B. S.

La casele obişnuite s-au pus în vînzare bilete pentru cuplajul de fotbal interbucureştean DINAMO—PROGRESUL şi RAPID—STEAUA din 21 aprilie de pe stadionul „23 August". In pauzele meciurilor, demonstraţii de călărie.

Aceleaşi case vînd şi bilete pentru întîlnirea internaţională de fotbal dintre LOTUL OLIMPIC R.P.R. — FLAMENGO (Brazilia) de miercuri 24 aprilie de pe stadionul „23 August".

★

Casele de bilete din str. Ion Vidu şi agenţia Pronosport din cal. Victoriei nr. 2, vînd şi bilete pentru întîlnirea internaţională de volei RAPID—LEGIA VARŞOVIA (C.C.E.) de duminică 21 aprilie de la sala Floreasca.

★

Pentru gala de box R.P.R.—ITALIA din 25.IV de pe stadionul Republicii, biletele se găsesc la casele de la stadionul Republicii (str. Izvor) şi Ion Vidu. La aceasta din urmă, găsiţi şi bilete pentru gala UNIREA—C.S.M. CLUJ de astăzi de la sala Floreasca.